LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
08h30 - 09h30	Yoga	08h30 - 09h30	Gym Douce			08h30 - 09h30	Yoga	08h30 - 09h30	Gym Douce		
										09h00 - 10h00	Yoga
								09h45 - 10h45	Pilates		
				10h15 - 11h15	Yoga					10h15-11h15	Renforcement Musculaire
11h00-12h00	Pilates	11h00 - 12h00	Yoga			11h00-12h00	Pilates				
				11h30 - 12h30	Gym Tonic					11h30 - 12h30	Gym Tonic
12h15-13h15	Renforcement Musculaire	12h15-13h15	Pilates			12h15-13h15	Renforcement Musculaire	12h15-13h15	Pilates		
				14h00 - 15h00	Pilates	14h00 - 15h00	Gym Douce	14h00 - 15h00	Stretching-Relaxation		
15h15 - 16h15	Circuit Forme	15h15 - 16h15	Yoga					15h15 - 16h15	Gym Douce		
16h30-17h30	Pilates					16h30 - 17h30	Yoga	16h30-17h30	Renforcement Musculaire		
17h45- 18h45	Renforcement Musculaire					17h45 - 18h45	Pilates				
19h00 - 20h00	Yoga					19h00 - 20h00	Renforcement Musculaire	19h00 - 20h00	Pilates		
						20h15 - 21h15	Stretching-Relaxation	20h15 - 21h15	Yoga		

Studio

pilates . yoga . gym douce . relaxation

38 bis Boulevard de la MOTHE, 54000 NANCY
Tél : 06 33 42 25 13
Réservation par téléphone ou sur notre

www.ostudio-nancy.com
Accueil Téléphonique

Lundi et vendredi : 9h30 - 19h00
samedi : 9h30 - 14h00
Vous pouvez également nous contacter :
ostudionancy@gmail.com